

活動花絮

528世界婦女健康日全城即日響應



現今香港女性精神壓力大，既要努力，又要照顧家庭，擁有健康，極為重要。自1987年在哥斯大黎加召開第五屆世界婦女健康會議，每年5月28日已被訂為528世界婦女健康日，藉此與全球婦女團體及各非政府組織，透過不同形式的活動，喚醒人們對女性健康的關注。為響應此項國際活動並推動婦女健康，自2002年起，白蘭氏已連續第四年全力支持528世界婦女健康日。今年，白蘭氏更聯同香港中文大學婦女健康促進及研究中心攜手合辦一連串推廣活動，期望社會各界繼續大力支持。

作為大家的健康伙伴，白蘭氏關注到香港婦女健康狀況，經常與世界各地健康專家和組織保持緊密交流，為大眾提供最新健康資訊。今年528世界婦女健康日活動以「女人20 + 30 + 40 +」為題，針對女性三個重要人生階段：

20-29、30-39及40-49歲，由青年邁向中年期間常見的婦女健康問題，提倡婦女應及早為健康扎根基。



活動於五月初由中文大學婦女健康中心的「女人20 + 30 + 40 +」健康調查報告展開。接著香港商業電台一連三星期播出由該中心資深醫生提供的婦女健康貼士，並邀請各界婦女名人接受查小欣於「茶煲裡的茶篤撐」電台節目訪問，暢談婦女健康之道。五月中廣邀婦女名人及傳媒出席由名廚 Jacques Kagi 主理的「婦女自然健康美饌」。到5月28日當天，健康大使於上班時段地鐵站口派發「婦女健康錦囊」，引發全城效應。同日，大會於人流暢旺的馬鞍山新港城中心舉行528世界婦女日開幕禮，並邀得分別代表20 + 30 + 40 + 三個年齡組別的名人出席支持。