

維他命 D 及鈣與乳房密度之臨床研究

乳癌是香港女性中一個重要的健康話題。近十幾年來，乳癌的發病率逐年上升，現已成為香港婦女中最常見的癌症，亦是本港婦女的第三號癌症殺手。更年期婦女更是患上乳癌的高危一族，因此其重要性不容忽視。高乳房密度是預示乳癌風險的最重要因素之一。而近年各種研究顯示，維他命 D 和鈣可能有助於更年期前婦女預防乳癌，降低更年期前婦女患乳癌的風險。我們希望通過是項研究，能夠確認維他命 D 及鈣與乳房密度的關係，為這兩種營養素是否具預防癌症之功效提供更明確的證據。同時為更年期前婦女的日常營養素攝入提供合理的建議以及乳癌的預防提供有效且切實可行的方法。

本中心現正招募 40 至 49 歲的更年期前健康中國裔香港女性 參與是項臨床研究。如閣下年齡在 40-49 歲之間且尚未經歷更年期，我們熱切期待您能夠加入此項研究，同時懇請您介紹并推薦您符合條件的家人或朋友參與。經本中心電話篩選後，符合條件的參加者需遵從相關指引，服用為期一年的維他命 D 及鈣補充劑或安慰劑，並完成基礎及跟進訪問等相關程序。您將免費獲得每年一次的兩次乳房 X 光造影檢查，並有機會獲得一年正常劑量的維他命 D 及鈣補充劑。每一位完成研究的參加者還將獲得價值港幣\$100 的超級市場現金券乙張作為答謝。

若閣下願意加入，請填妥以下表格後傳真至 2606-3500 或郵寄至「沙田威爾斯親王醫院公共衛生學院四樓 410 室」，亦歡迎致電 2252-8759 與劉小姐報名及查詢。若符合初步入選條件，我們將在年底聯絡閣下。

您的參與對我們非常重要。我們非常希望得到您的寶貴支持與肯定回覆。在此感謝閣下對參與乳癌抗爭，促進婦女健康的支持與貢獻！

報名表格

姓名：_____

聯絡電話(家)：_____ (辦公室)：_____ (手機)：_____

簽名：_____ 日期：_____

如願意參加此項研究，請填妥表格後傳真至 2606-3500 或郵寄至「沙田威爾斯親王醫院公共衛生學院四樓 410 室」